

クリーム・乳液

発酵



お肌のバリア機能をサポートして外的刺激からお肌を保護。

生 然+しかりプラス- 糀発酵クリーム

商品番号 | 200066 | 価格 6,600円(税込) 会員価格 4,620円(税込) 内容量: 30g(スパチュラ付き) 保存期間: 開封後2ヶ月

化粧水

発酵



こうじ発酵生原液^{※7}の保湿美容成分でふっくら肌に。

生 然+しかりプラス- 糀発酵ろーしょん

商品番号 | 200065 | 価格 5,940円(税込) 会員価格 4,180円(税込) 内容量: 120ml 保存期間: 開封後2ヶ月

美容液

発酵



シルク^{※5}&プラセンタ^{※6}の力で紫外線による乾燥などの肌ストレスから守る。

生 然-しかり-シルク美容液

商品番号 | 200012 | 価格 5,280円(税込) 会員価格 3,771円(税込) 内容量: 30g 保存期間: 開封後2ヶ月 ※シルクアレルギーの方は使用しないでください。

化粧水

発酵



山野草16草と発酵の力で肌の土台^{※4}をつくり、内側からツヤめく肌へ。

生 然-しかり-発酵化粧水

商品番号 | 200008 | 価格 3,300円(税込) 会員価格 2,514円(税込) 内容量: 150ml 保存期間: お届けから2ヶ月 開封後冷蔵庫保管

洗顔



天然ミネラル「シリカパウダー」の濃厚泡で、クリアな肌へ。

生 然-しかり-よかせっけん

商品番号 | 200001 | 価格 3,080円(税込) 会員価格 1,980円(税込) 内容量: 88g 保存期間: 開封後3ヶ月 医薬部外品 ※3

クレンジング



植物美容オイル4種配合で、肌にやさしい使い心地のクレンジングオイル。

生 然-しかり-ぼんたんクレンジング

商品番号 | 200005 | 価格 3,080円(税込) 会員価格 1,980円(税込) 内容量: 150ml 保存期間: 開封後3ヶ月

クリーム・乳液



有効成分ナイアシンアミドなどの美容成分32種類が肌の奥まで浸透^{※4}し、シミ予防・シワ改善する液状クリーム。美容オイルが乾燥から肌を守ります。

生 SHIKARI プライティング ダブル クリーム

商品番号 | 200097 | 価格 8,080円(税込) 会員価格 5,080円(税込) 内容量: 25g 保存期間: 開封後2ヶ月 医薬部外品 ※9

導入美容液・化粧水・美容液



有効成分ナイアシンアミドなどの美容成分25種類をナノカプセル化。肌の奥まで浸透^{※4}し、シミ予防・シワ改善。

生 SHIKARI プライティング ダブル クリーム

商品番号 | 200103 | 価格 8,480円(税込) 会員価格 5,480円(税込) 内容量: 25g 保存期間: 開封後2ヶ月 医薬部外品 ※9 CJ リンクルプライトクリーム

導入美容液



有効成分ナイアシンアミドなどの美容成分25種類をナノカプセル化。肌の奥まで浸透^{※4}し、シミ予防・シワ改善。

生 SHIKARI プライティング ダブル エッセンス

商品番号 | 200096 | 価格 7,480円(税込) 会員価格 4,480円(税込) 内容量: 30ml 保存期間: 開封後2ヶ月 医薬部外品 ※9

導入美容液



有効成分ナイアシンアミドなどの美容成分25種類をナノカプセル化。肌の奥まで浸透^{※4}し、シミ予防・シワ改善。

生 SHIKARI プライティング ダブル エッセンス

商品番号 | 200102 | 価格 7,880円(税込) 会員価格 4,880円(税込) 内容量: 30ml 保存期間: 開封後2ヶ月 医薬部外品 ※9 CJ リンクルプライトエッセンス

洗顔パック



天然ミネラルのシリカを含んだ微細細胞が毛穴の奥まで入り込み、メラニンを含む角質を洗い流します。

生 SHIKARI プライティング ウォッシュ

商品番号 | 200085 | 価格 4,524円(税込) 会員価格 3,654円(税込) 内容量: 60g 保存期間: 開封後2ヶ月 医薬部外品 ※8

洗顔パック



天然ミネラルのシリカを含んだ微細細胞が毛穴の奥まで入り込み、メラニンを含む角質を洗い流します。

生 SHIKARI プライティング ウォッシュ

商品番号 | 200094 | 価格 6,180円(税込) 会員価格 5,180円(税込) 内容量: 60g 洗顔ブラシ×1個 保存期間: 開封後2ヶ月 医薬部外品 ※8 CJ プライトニングパック

美容液



肌になじみやすい国産馬油^{※16}とビタミンC^{※17}配合の保湿美白オイル。

生 shiro bayu 薬用美白オイル

商品番号 | 200078 | 価格 6,578円(税込) 会員価格 4,598円(税込) 内容量: 20ml 保存期間: 開封後3ヶ月 医薬部外品 ※18 薬用美白オイルL

クリーム・乳液



浸透^{※4}・活性型のコラーゲン^{※15}配合。ぷるっとハリのある肌へ。

生 COLLAVITAL みらくえっせんす

商品番号 | 200082 | 価格 7,700円(税込) 会員価格 4,620円(税込) 内容量: 30ml 保存期間: 開封後2ヶ月

導入美容液



糀発酵生原液^{※12}とセラミド^{※14}による水を一滴も使っていない生原液でツヤ肌へ。

生 糀発酵生原液 セラミド

商品番号 | 200077 | 価格 6,600円(税込) 会員価格 3,630円(税込) 内容量: 30ml 保存期間: 開封後2ヶ月

導入美容液



糀発酵生原液^{※12}とプラセンタ^{※13}による水を一滴も使っていない生原液でハリ肌へ。

生 糀発酵生原液 プラセンタ

商品番号 | 200076 | 価格 7,480円(税込) 会員価格 4,180円(税込) 内容量: 30ml 保存期間: 開封後2ヶ月

導入美容液



生のビタミンC^{※10}を肌のすみずみ^{※4}まで届け、くすみ^{※11}知らずの肌へ。

生 然+しかりプラス- 生ビタミンシリカ導入シャワー

商品番号 | 200022 | 価格 4,620円(税込) 内容量: 30ml 使用期限: お届けから1ヶ月 完全受注生産 開封後冷蔵庫保管

クリーム・乳液



美容成分豊富で保湿に優れた、金ごま由来の乳液。

生 然+しかりプラス- セサミ乳液

商品番号 | 200014 | 価格 4,400円(税込) 会員価格 3,300円(税込) 内容量: 30g 保存期間: 開封後2ヶ月 ※シルク、ごまアレルギーの方は使用しないでください。

ベースメイク



4つのパウダーが肌色補正。キメの整った肌を演出。

生 肌十彩 きめ肌フェイスパウダー

商品番号 | 270001 | 価格 4,620円(税込) 会員価格 3,300円(税込) 内容量: 9g 保存期間: 開封後3ヶ月 ※リアルパウは、WEB・お電話にて販売しております。

ベースメイク



血色・毛穴・シワをカバー。つるんとならかなツヤ肌へ。

生 肌十彩 つや肌BBクリーム

商品番号 | 270000 | 価格 4,180円(税込) 会員価格 3,080円(税込) 内容量: 30g 保存期間: 開封後3ヶ月 ※つや肌BBファンは、お電話にて販売しております。

パーツケア



椿オイル^{※23}の唇専用美容液。ふっくらハリあるツヤ唇に。

生 くちびるくりーむ 椿みつ

商品番号 | 200024 | 価格 1,870円(税込) 会員価格 1,320円(税込) 内容量: 10g 保存期間: 開封後6ヶ月

パーツケア



お米由来の保湿成分が入った美容ハンドクリーム。

生 MOCHI hand cream

商品番号 | 200079 | 価格 1,870円(税込) 会員価格 1,320円(税込) 内容量: 35g 保存期間: 開封後2ヶ月

日焼け止め



シミ^{※20}・毛穴^{※21}・保湿ケア。さんごの力で紫外線カット。

生 然+しかりプラス- さんごでUV

商品番号 | 200026 | 価格 3,080円(税込) 会員価格 2,200円(税込) 内容量: 30ml 保存期間: 開封後2ヶ月

パック



純度も濃度も100%の生コラーゲン^{※19}でハリツヤのある肌へ。

生 まるまる コラーゲンCC

商品番号 | 200020 | 価格 10,120円(税込) 会員価格 7,124円(税込) 内容量: 30個入り 保存期間: 開封後は使い切り

完全無添加[®] 健康食品ラインナップ



※1

しぜんの恵み、^{まる}○ごと。
いただきます。

「からだに良いもの」を。私たち長寿の里は、
「からだに良いもの」にこだわっています。
栄養について学び、知り、深め、
たとえば、野菜は普段捨てる部分に
濃く栄養が含まれることにとり着きました。
ホールフードの概念で、皮や根、種に含まれる
豊かな栄養を余すことなくからだに摂り入れたい。
その想いが、「○ごと」を生みました。

ふつう以上。ぜいたく未満。
もうひとつ上へ。



○ごと 元気やさい

○ごと 万能おだし

○ごと 手しごと雑穀



タコナカムラ先生監修

190種類以上のおもてなしレシピ

こちらから!!



○ごと 元気やさい

私を笑顔にしてくれる、
野菜のめぐみ。

肥沃な九州の土で育った旬の野菜15種類を、皮やへたまでまるごと粉碎。野菜以上に野菜の栄養が摂れると言っても過言ではないものが出来上がりました。



(生) ○ごと 元気やさい

商品番号 | 300006 |

価格 **6,980円**(税込)

会員価格 **4,104円**(税込)

内容量：6g×30袋

○ごと 万能おだし

味も栄養も染みわたる、
野菜のおだし。

ベジプロス生みの親、タコナカムラ先生監修。和洋中に使えることはもちろん、野菜の栄養「ファイトケミカル」も効率よく摂れる、まさに万能のおだしです。



片手で出せる
エアレスボトル

15倍希釈で
野菜スープに



(生) ○ごと 万能おだし
ベジプロスベジック

商品番号 | 300102 |

価格 **2,980円**(税込)

会員価格 **1,890円**(税込)

内容量：450ml

○ごと 手しごと雑穀

からだをやさしく整える、
おいしく味わい深い雑穀。

希少な国産雑穀を厳選し、必要な組み合わせを、ベストな状態でお届けします。雑穀の概念を超える自信作です。



ベジックブレンド

キレイモトブレンド

カルシウムブレンド

ポリフェノールブレンド



ベジックブレンド
商品番号|300071



キレイモトブレンド
商品番号|300072



カルシウムブレンド
商品番号|300073



ポリフェノールブレンド
商品番号|300074

(生) ○ごと
手しごと雑穀
各種

価格 **3,180円**(税込)

会員価格 **2,160円**(税込)

内容量：300g

完全無添加

※1 自然の力を活かし、自然の知恵を用いた抽出方法や保存方法を選択し、防腐剤、鉱物油、石油系界面活性剤、合成香料、合成着色料、エタノールを含まずに化粧品をつくり、お客様にお届けすること。
※完全無添加は株式会社長寿乃里・純イングの登録商標です。

セロリ17倍の
食物繊維!

生 しぜん美じん

商品番号 | 300004 |

価格 **3,330円**(税込)

会員価格 **3,024円**(税込)

内容量: 3.0g×30包



内側からキレイをつくる

健康飲料

九州熊本県産の旨みたっぷり
のしょうがと希少な紅茶を使
用。ほんのり甘くてマイルド
な味わいのしょうが紅茶で、
エアコンで冷えた身体も芯か
らばかばかに。



オススメ!



生 しょうが紅茶

商品番号 | 300014 |

価格 **1,810円**(税込)

会員価格 **1,645円**(税込)

内容量: 1.5g×20包

霧島連山の火山岩盤で磨かれ
た天然水は、口当たりがまろ
やかで、ほのかに感じる旨みが
特長の中硬水です。美容や健
康の維持・調整にうれしいパナ
ジウムやシリカといった、自然
界では貴重なミネラルが種類
豊富に含まれています。



生 然-しかり-霧島火山岩 深層水ペットボトル (515ml)

商品番号 | 350050 | **24本入り**

価格 **3,960円**(税込)

会員価格 **3,598円**(税込)

内容量: 515ml×24本

生 然-しかり-霧島火山岩 深層水ペットボトル (2L)

商品番号 | 350025 | **10本入り**

価格 **3,000円**(税込)

会員価格 **2,721円**(税込)

内容量: 2L×10本

生 然-しかり-霧島火山岩 深層水 箱 (20L)

商品番号 | 350003 |

価格 **2,730円**(税込)

会員価格 **2,475円**(税込)

内容量: 20L

生 くろず美嬢さん

商品番号 | 100024 |

価格 **2,239円**(税込)

会員価格 **2,036円**(税込)

内容量: 560mg×62粒



3大贅沢
コラーゲン配合!

ひざ・腰が
弱ってきた方



生 伝統 黒酢カルシウム& グルコサミン

商品番号 | 100022 |

価格 **5,200円**(税込)

会員価格 **4,731円**(税込)

内容量: 485mg×180粒

生 こんにやく黒芋 ビフィズス菌プラス

商品番号 | 100001 |

価格 **2,020円**(税込)

会員価格 **1,831円**(税込)

内容量: 280mg×62粒



体内環境が
気になる方



スマホやPCを長時間使う方

生 薩摩の山人参 もろみ黒酢

商品番号 | 100008 |

価格 **2,360円**(税込)

会員価格 **2,138円**(税込)

内容量: 300mg×62粒



アミノ酸量は
黒酢の4倍!



生 DXすっぽん 黒にんにく卵黄油

商品番号 | 100068 |

価格 **2,138円**(税込)

会員価格 **2,138円**(税込)

内容量: 485mg×31粒



高麗人参とマツカ蜂蜜配合
さらにパワーアップ!

元気が
欲しい方

生 長寿の里の 黒にんにく卵黄油

商品番号 | 100014 |

価格 **1,900円**(税込)

会員価格 **1,728円**(税込)

内容量: 300mg×62粒



いつでも
若々しい方

生 すっぽん 黒にんにく卵黄油

商品番号 | 100036 |

価格 **3,801円**(税込)

会員価格 **3,456円**(税込)

内容量: 485mg×62粒



日々の活力をサポート

サプリメント



九州の肥沃な大地で育った
良質な黒にんにくを、自然の
力でじっくりと発酵・熟成
させた、旨みと栄養が凝縮
した黒にんにくです。

* サプリメントの粒はすべて実寸大です。 * 容器デザインは予告なく変更になる場合がございます。

しかり 然 バスシリーズ

ノンシリコンで完全無添加^{※1}のシャンプーとトリートメントは、ミネラル豊富なアカモク(海藻)を配合し、傷みにくい美髪が生える環境に。ボディソープは、肌に必要なものを奪わずにやさしく洗う、天然由来成分でつくりました。自然を感じる天然精油の香りで気分もリラックス。



肌のバリア機能を守りながら気になるにおいもケア。

頭皮環境を整えツヤやかで弾力のある美髪に。

ノンシリコンで髪と頭皮を傷めず汚れはスッキリ。

(生) 然 -しかり- ボディソープ	商品番号 200043
価格	3,630円 (税込)
会員価格	2,750円 (税込)

(生) 然 -しかり- トリートメント	商品番号 200042
価格	3,630円 (税込)
会員価格	2,750円 (税込)

(生) 然 -しかり- シャンプー	商品番号 200040
価格	3,630円 (税込)
会員価格	2,750円 (税込)

内容量：250ml 保存期間：開封後2ヶ月
※シルクアレルギーの方は使用しないでください。

内容量：250g 保存期間：開封後2ヶ月

内容量：250ml 保存期間：開封後2ヶ月
※シルクアレルギーの方は使用しないでください。

水素風呂が楽しめる!

水素の力を味方に!

肌や髪を考えたシャワータイムに!

スティックを入れるだけで、ミネラルたっぷりのまろやかでおいしい水素水がつかれます。

水素グッズ



お風呂で水素
つめ替え用

商品番号 500013	
価格	1,980円 (税込)
会員価格	1,650円 (税込)

内容量：20g×5包



お風呂で水素

商品番号 500012	
価格	2,420円 (税込)
会員価格	2,079円 (税込)

内容量：20g×5包、専用ケース×1個



お風呂で水素シャワー
専用カートリッジ

商品番号 500015	
価格	4,180円 (税込)
会員価格	3,080円 (税込)

内容量：カートリッジ×1本



お風呂で水素シャワー

商品番号 500014	
価格	9,680円 (税込)
会員価格	6,380円 (税込)

内容量：シャワーヘッド本体、カートリッジ×1本



水から水素

商品番号 500004	
価格	3,520円 (税込)
会員価格	3,122円 (税込)

内容量：1本

長寿の里

雑貨ラインナップ



JOKIN-KOKIN
NATURAL AROMA PLUS

商品番号 500311	
価格	3,168円 (税込)
会員価格	2,068円 (税込)

内容量：500ml



JOKIN-KOKIN
マルチ除菌メントールタイプ
つめ替え用

商品番号 500301	
価格	3,168円 (税込)
会員価格	2,068円 (税込)

内容量：500ml



JOKIN-KOKIN
マルチ除菌メントールタイプ
スプレー

商品番号 500300	
価格	528円 (税込)

内容量：50ml



3D立体型構造で呼吸空間を確保して、呼吸もラクラク。また、口紅やリップなどの付着も抑えます。

ブリリアントマスク

商品番号 500330	商品番号 500331	商品番号 500332
価格	1,650円 (税込)	1,650円 (税込)
会員価格	1,100円 (税込)	1,100円 (税込)

内容量：30枚 ※在庫・カラー等、変動する場合がございます。WEB・お電話にてご確認ください。



ピンク



グレー

生活用品

快適な除菌習慣に



長寿の里のスキンケア・健康食品・雑貨の詳細はWEBサイトにてご紹介しております。
<https://www.chojyu.com/>

※1. 自然の力を活かし、自然の知恵を用いた抽出方法や保存方法を選択し、防腐剤、鉱物油、石油系界面活性剤、合成香料、合成着色料、エタノールを含まずに化粧品をつくり、お客様にお届けします。
※2. 一般社団法人カケンテストセンター試験済み ※マスクは感染を完全に防止するものではありません。
※3. 4種類の菌に抗菌スプレー接種後、1分後、5分後、8分後、10分後の抗菌試験結果より。 ※4. ウイルスに抗ウイルススプレー接種後、1分後、3分後、10分後の抗菌試験結果より。 ※自社調べ